

おがさわら通信

2005年
7月15(金)
医療法人 五月会
澄川循環器科・内科クリニック開院

循環器専門医・認定内科医・医学博士
院長 中井 之人

このたび、地下鉄澄川駅のすぐ近くに「澄川」目指す考え方で、現代の循環器科・内科クリニックを開院させていただきます。私達は当くことになりました。このクリニックにおいて、これまで比較的大規模な病「E.B.M」を活用すると院で診療に携わりながら、更に踏み込んで感じてきましたこと、それは、高度に専門分化された先端技術を駆使した医療に求め、またその一方で、患者様に身近で、家庭や生活の背景にも配慮しながら、身体と心を幅広く、継続的に診る医療を求める声もとても多い、ということでもあります。そういった医療を、実践したいという思いからその場としてこのクリニックを開院いたしました。みなさんは、「E.B.M」という言葉を聞いたことがありますか？これは、科学的根拠に基づいた医療」という、医療の標準化を図ること

医療法人 五月会
澄川循環器科・内科クリニック
院長 中井 之人
〒005-0004 札幌市南区澄川4条3丁目5-3
phone (011) 831-1200 fax (011) 831-1233



診療科目	内科・循環器科
診療時間	月～金 9:00～18:00 土 12:30～14:00 日 9:00～13:00
休日	日・祝・年末年始

健康情報誌

Ogasawara Health Information Library



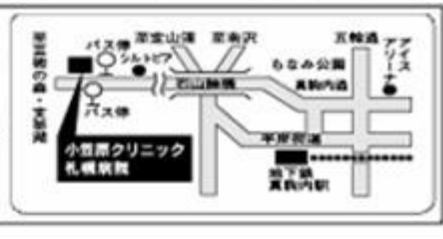
小笠原健康情報ライブラリー開設

5月10日より、外来 答にしかすぎないという待合室横に小笠原健康情報ライブラリーを開設いたしました。ここでは病状について詳しく知りたい、食事や生活上の注意点について知りたい、福祉制度について詳しく知りたい、という方々にご利用していただけます。こちらには、様々な健康に関するパンフレットを置いてありますのでご利用していただくことにより、皆様に健康や病気についての知識と医療や福祉について理解を深めていただくことができます。

小笠原健康情報ライブラリーは患者様はもちろんのこと、ご家族様、地域の皆様などたくさんの方々に利用していただくことを目的に開設いたしました。皆様と当院の医師・医療スタッフとのコミュニケーションにこれらの資料を役立てて頂ければ幸いです。小笠原健康情報ライブラリーに関するお問い合わせにつきましては、小笠原クリニック札幌病院地域連携センターまでお問い合わせください。

たくさんの方々のご利用お待ちしております。

医療法人 五月会
小笠原クリニック札幌病院
札幌市南区石山7丁目1-28
TEL 011-591-1200
24時間・365日救急対応
土曜日も診療



4月から乳がん検診が変わりました

ご存知ですか、今年の4月から札幌市の乳がん検診が今までと大きく変わりました。

1 今乳がんが増えてきます。乳がんは決して他人ごとではありません。先日、87%、私の5年生存率」という乳がんを題材とした連続テレビドラマがありました。

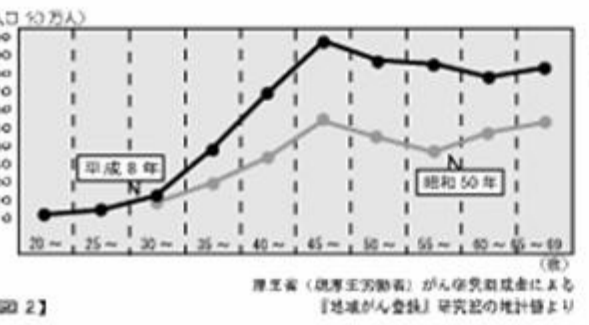
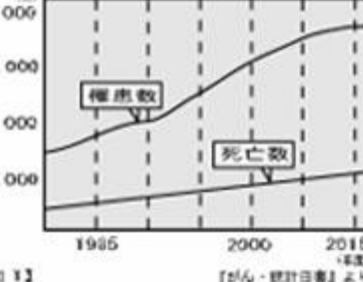
2 乳がん予防は20歳代から。乳がんはほかの癌と比べ、比較的若い年齢で発症するのが特徴で、30歳代から増えはじめる、40歳以上になると急激に増加しています。

3 マンモグラフィとは。今回検診に、マンモグラフィという検査が加わりました。マンモグラフィは乳房を装置にはさんで圧迫し、X線撮影する検査です。触診では見えないような小さな癌が見つかることがあります。また、乳房のしこりや、比較的若い年齢で発症するののが特徴で、30歳代から増えはじめる、40歳以上になると急激に増加しています。

4 まず大事なことは早期発見です。乳がんも、ほかの癌と同じように早い時期に見つけられれば手術や放射線治療により完全にとりさることが出来ます。発見が遅いと、乳房全部を取らなくては行けなくなってしまうことや、再発、転移などの事態にもなりかねません。

5 乳がんは自分で発見しやすいがんの一つです。自己検診と、定期健診をうまく組み合わせましょう。

6 また札幌市の乳がん検診は40歳以上の方を対象に2年に1度となりました。乳房にしこりや「えくぼのようなへこみ」に気づいたときは、一般診療として早期に当院など外科の病院をかかってください。



小笠原クリニック札幌病院 リハビリテーション科理学療法法の紹介

当院理学療法は、様々な治療装置、訓練用具を配備した訓練室内での治療・訓練にとどまらず入院患者様の生活の場である病棟スペース(病室・廊下・デイルーム等)を積極的に活用し対象患者様の生活自立度の向上を図りながら退院後の生活を想定した日常生活動作能力向上を目指し、「生活場面重視のリハビリ」も実践してまいります。当院リハビリテーション科は患者様を中心に、医師、看護師、理学療法士等がチーム医療を推進しながら、皆様に良質なリハビリテーション医療サービスを提供させていただきます。

●運動療法
理学療法法の中心的療法で、対象は、すべての運動障害です。関節可動域運動、筋力増強運動、筋持久力運動、筋協調性運動、全身調整運動を組み合わせ、運動機能の改善、日常生活動作能力の向上を図ります。

●物理療法
温熱療法(ホットパック)、電気刺激療法(低周波)、極短超短波療法、水治療法(湯浴)を用いて、局所の鎮痛、循環促進を図ります。

理学療法士 曲木 信吾

医療法人五月会
小笠原クリニック札幌病院
外来プラザ
札幌市南区石山7丁目1番25号グリーンプラザ真駒内ビル
☎(011)582-1200
■診療科目/内科・循環器科・呼吸器科・腎臓科
血液透析
土・日・祝祭日も診療中



医療法人 五月会
小笠原クリニック藤野診療所
札幌市南区藤野3条6丁目
☎(011)592-5335
■診療科目/消化器科・内科
在宅診療24時間対応

