

# おがさわら通信

10月17日(月)

## 整形外科診療が始まります!!

この度、「澄川循環器科・内科クリニック」にて整形外科の診療をさせていただきます。整形外科の診療は、約40年間患者さんから教わった臨床経験と技術を生かし丁寧な診察とわかりやすい説明をモットーに患者さんや家族と向き合い、地域医療の原点を指し努力する所存です。軽微な怪我から、骨折、脱臼、捻挫、神経痛、腰痛などの疾患や外傷を扱います。最近少子化と高齢化が進み、小児疾患は減少し、高齢化に伴う腰痛や関節痛を訴える患者さんが増加しています。

高度に進歩した先端技術や機器を駆使した医療機関もありますが、日常気になる症状の診療を早期に受けることにより、早期発見、早期治療に結びつき適切な保存療法(手術以外の治療法)やリハビリテーションにより可及的に予防する事や機能の回復も期待できます。病気の性質によつて必要性がある場合患者さんの同意を得て、専門性や高度技術を有する医療機関へ円滑な紹介をいたします。また、診断や治療法に疑問のある方にはセカンドオピニオン(第3者の医師に診てもらい説明や治療

を受ける)を受けることも可能です。私は約40年間患者さんから教わった臨床経験と技術を生かし丁寧な診察とわかりやすい説明をモットーに患者さんや家族と向き合い、地域医療の原点を指し努力する所存です。軽微な怪我から、骨折、脱臼、捻挫、神経痛、腰痛などの疾患や外傷を扱います。最近少子化と高齢化が進み、小児疾患は減少し、高齢化に伴う腰痛や関節痛を訴える患者さんが増加しています。

### MRI検査できます!!

整形外科診療に伴い、MRI検査が可能になりました。MRI検査はレントゲンとは異なり被曝の心配がありません。また、当院のMRIはオープン型のため閉鎖型に比べて開放感があり、お子様やお年寄りの方でも安心して受けて頂けます。MRI検査ご希望の方は、予約制にて検査します。澄川循環器科・内科クリニックまでご連絡ください。

**整形外科医 飯坂 英雄 (いひさか ひでお)**  
医学博士・日本整形外科学会専門医・北海道リハビリテーション学会評議員・日本リハビリテーション医学会・臨床研究員・北海道大学医療技術短期大学部・名誉教授  
昭和41年北海道大学医学部卒。島田病院、小野病院などで主に整形外科医として診療に従事。北海道大学医療技術短期大学部教授を経て現在、市立美咲病院、副院長。

医療法人 五月会  
**澄川循環器科・内科クリニック**  
院長 中井 之人  
〒005-0004 札幌市南区澄川4条3丁目5-3  
phone: (011) 831-1200 fax: (011) 831-1233

●診療科目 内科・循環器科・整形外科  
●診療時間 月～金 9:00～18:00  
土 12:30～14:00  
日 9:00～13:00  
●休診日 日・祝・年末年始

## 新しく医師の紹介

皆様、こんにちは。9月より小笠原クリニック札幌病院で外科医としてお世話になることになりました。小林裕明と申します。専門の疾患は消化器外科(胃・大腸・肝臓)ですが、それだけではなく救急が出来る幅広い守備範囲が光りの外科医です。

私は元々、北大第一外科で医師としてのスタートをきり、関連病院を回りながら研鑽を積み、大学では肝臓移植にも携わってきました。

その後、札幌と徳州会病院で救急疾患の治療を、恵佑会札幌病院で消化器癌の治療を学び、現在に至っております。

小笠原クリニック札幌病院は南区で唯一、救急車を受け入れ、且つ消化器癌の手術を行っている病院です。しかし、最近は大病院志向な方が多いため、南区の患者さんがわざわざ中央区の病院まで大変な思いをして通ったり、南区の救急車が30分もかけて中央区の病院に患者さんを運んだりしているのが見受けられ、非常に残念に思っております。

外科 小笠原 裕明 (こがさわら ひろあき)  
日本外科学会 外科専門医  
平成9年 北大第一外科入局。以後市立札幌病院、恵佑会病院、徳州会病院、市立北大病院小野病院、徳州会病院、恵佑会札幌病院にて外科医として手術、診療に従事。  
専門:消化器(胃/大腸/肝臓)

医療法人 五月会 すこやか検診・人間ドック  
**小笠原クリニック札幌病院**  
札幌市南区石山東7丁目1-28  
TEL 011-591-1200  
24時間・365日救急対応  
土曜日も診療



診療科目 外科・内科・泌尿器科・循環器科・心臓血管外科・肝臓科・消化器科・リハビリテーション科・血液透析

小笠原クリニック札幌病院



## 乳がん年齢 あなたもぜひ、乳がん検診を受けよう

先日新聞に大きく「乳がん年齢」と書かれていたのに気が付きました。以前乳がんへの関心は一部の人のみで、今では全国色々な方面で高まっています。

「乳がん年齢」と大きく新聞に出たのは公共広告機構が乳がん早期発見のための検診を呼びかけたからです。乳がんにかかる人は40歳前から急に増え始め、40代半ばで増加のピークを迎えます。つまり、女性が仕事や子育てなどで最も忙しい年代で、乳がんは発症しやすいと言えるのです。

忙しい年代の女性に気を付けてもらうために、40歳代の女性が大きな病気にかかると、ご本人をはじめご家族、周りの方に大変な負担となります。以前乳がんは日本人には多い病気ではありましたが、今では20年間で倍に増し、今では成人女性の半分の間で最も高まっています。

このため、乳がんの早期発見、早期治療が社会問題となり、国会の場でもその対策が議論されています。平成16年には乳がん検診にマシンの導入が取り入れられ、最近ではがん治療費の患者負担が増加し、年間一人平均130万円かかるとも言われています。

早期発見、早期治療が大変重要です。是非一度マンモグラフィ検査を受けられる事をお勧めします。

医療の進歩でいろいろな治療が可能となり、乳がんはがんの中でも治療する患者様が多い病気です。発見が遅れるとがんが進行し、治療の負担も大きくなります。最近ではがん治療費の患者負担が増加し、年間一人平均130万円かかるとも言われています。

早期発見、早期治療が大変重要です。是非一度マンモグラフィ検査を受けられる事をお勧めします。

平成13年、6名の定員で石山2条6丁目グループホーム「わーぶる」が開設され、地域住民の方々に温かい声掛け等をしていただき、特に事故もなく運営していただくことが出来ました。

この度、9月1日より石山3丁目に定員18名で新築移転する運びとなりました。約280坪の敷地に、中庭を広くとり、リビングからは緑や人車等の生活活動を見ることが出来るよう工夫してあります。

いつでも、見学は出来ますので、お気軽にいられた時は、お気軽にチャイムを鳴らして下さい。お待ちしております。

有楽会社 レストアケア  
グループホーム「わーぶる」  
札幌市南区石山東3丁目3番8号  
TEL 011-592-5335

在宅訪問診療のご案内

皆さんは在宅訪問診療をご存知ですか?在宅訪問診療は患者さまから依頼があればその都度診療に向う遠征が異なる方に医師が患者様の自宅へ定期的に訪問し、診療を行うことを言います。

当法人での在宅訪問診療は、南区在住で自宅療養されている方、通院が困難な方、グループホーム等の入居者が対象です。訪問に伺いましたら、医師が患者様の病状に合わせて、血圧測定、注射・薬物投与等を行います。

在宅訪問診療をご希望の方は、また在宅訪問診療について何か気になることがありましたら、小笠原クリニック札幌病院 地域連携センターまでお気軽にご相談ください。

札幌市乳がん検診実施医療機関  
医療法人 五月会  
小笠原クリニック札幌病院付属  
**外来プラザ**  
札幌市東区真駒内上1丁目1番25号グリーンプラザ真駒内公室ビル  
☎ (011) 582-1200  
■診療科目/内科・循環器科・呼吸器科・腎臓科  
血液透析・外科・泌尿器科  
**土・日・祝祭日も診療中**

医療法人 五月会  
**小笠原クリニック藤野診療所**  
札幌市南区藤野3条6丁目  
☎ (011) 592-5335  
■診療科目/消化器科・内科  
**在宅医療24時間対応**

「森の時計」  
グループホーム「わーぶる」  
グループホーム「わーぶる」は、(有)弘伸コーポレーションが立ち上げたグループホームです。

「森の時計」は、(有)弘伸コーポレーションが立ち上げたグループホームです。20年前より高齢者や認知症の方との関わりから興味を持ち、研究に参画させて頂き、大感動体験にグループホームに勤務することになりました。自分たちで支えてきたことはまだまだあるのではと考え、まだまだ自分が入りたい「わーぶる」に喜んで頂ける施設を目指し、森の時計が立ちました。

森の時計は、以前「富良野を舞台とした番組で喫茶店に時計があり、その時計は、ゆづり時間だから森の時計」という意味があり、これが「わーぶる」のコンセプトです。

編集後記  
この23号のおがさわら通信が皆様にご覧になる頃、秋も深まりつつあることでしょうか。これから季節の変わり目、体調を崩さず、日々を元気に過ごしてください。

皆様のおがさわら通信が、皆様のご健康をより良くするために、お役に立てれば幸いです。

広報担当 奥海林

医療法人 五月会  
**小笠原クリニック札幌病院**  
札幌市南区石山東7丁目1-28  
TEL 011-591-1200

医療法人 五月会  
**小笠原クリニック藤野診療所**  
札幌市南区藤野3条6丁目  
☎ (011) 592-5335  
■診療科目/消化器科・内科  
**在宅医療24時間対応**