

# 新しい医師のご紹介

このたび平成18年3月より小笠原クリニック札幌病院、外来ラザサ及び登川クリニックにて、整形外科の診療を担当させていただきます。これまで中澤重信と申します。

私は弘前大学を平成元年に卒業後、青森県や群馬県の病院で外傷や骨格外科を中心に診療を行ってまいりました。

整形外科科の中での外傷の治療はもとより、中高年者の腰痛、頸肩腕症候群、高齢者の変形性関節症、骨粗鬆症など多くの疾患の痛みを取り除く治療を行っています。また最近増えている心の問題、うつ病の痛

こんにちは、4月より小笠原クリニック札幌病院で内科診療をさせて頂いております。上田晋也です。消化器(食道、胃、小腸、大腸)が専門ですが、糖尿病や肝臓、その他内科一般を診療致します。

医師としてのスタートは北大病院、NTT東日本札幌病院での研修から始まり、その後、釧路労務病院で3年間一般内科医として勤務しました。

当院では患者さんのお話をよく聞かせていただくことをモットーに、丁寧な診察、わかりやすい説明を心がけています。またご希望によりレントゲンやMRIなどの精密検査を迅速に行うための適切な診療、治療を心がけています。

専門の理学療法士がおり、ハビリも行っており、患者さんの痛みを取り除き、機能回復を目標にしております。

地域の皆様方に満足してい

現在は隔週で水木金土は根室市立歯科診療所(つくし)に勤務、月曜日は北方町士はなはな根室市の東端に当たる地域です。勤務してあり、小笠原クリニック札幌病院での診療は月火以外隔週勤務(基本本格的には第2、3、5週)となっています。

若干変則的な診察日となりますが、患者様にはご迷惑をさすことがないよう、処方や

プロフィール  
 整形外科医 中澤重信(なかざわしげのぶ)  
 医学博士、日本整形外科学会専門医、  
 骨格背骨病医  
 1989年 弘前大学医学部卒業  
 1997年 弘前大学整形外科助手  
 1997~1998年 米国 Case Western Reserve University 骨格外科留学  
 2000~2006年 群馬ペインクリニック病院勤務  
 骨格外科やペインクリニックを専門とする。

検査の日程の調整を致します。今後宜しくお願ひします。

プロフィール  
 内科医 上田晋也(うえだ てつろう)  
 1966年生まれ  
 2001年 北大第三内科入局  
 2002年 NTT東日本札幌病院で  
 研修  
 2003年~05年 釧路労務病院内科勤務  
 2006年より 小笠原クリニック勤務  
 内科認定医

# おがさわら通信

第25号

介護老人保健施設  
**フォーシーズン**  
 真駒内が  
**4月1日**  
**オープン!**

当施設では、病状が安定していても、看護・医療管理のある介護を必要としている高齢な方々、機能訓練を中心とした医療サービスで日常生活上のお世話をさせて頂く「自立型家庭介護」を目指して施設です。

サービスの内容、入所・短期入所・通所リハビリテーション等については、温水プールを設置し、理学療法士の指導のもと、水中での歩行訓練、水治療(運動療法)が実施されています。また、運動療法室を設置し、職業療法を補い代償を高めます。

私たちがスタッフ一同は、ご利用者様が日々楽しく安心してお過ごし、ご利用者様の家族の身体的及び精神的負担の軽減を図ることを目的としておりますので、お気軽にお問い合わせください。

医療法人社団 米谷  
 介護老人保健施設  
 フォーシーズン真駒内  
 札幌市東区真駒内南町14番3号  
 TEL: 011-569-6300  
 http://www.miyata-hokan.jp

## グループホームのご紹介

**あじさい藤野**

私は平成18年5月、豊平区中の島に開設したグループホーム「あじさい藤野」(エニット)と、平成18年10月、豊平区美園1条3丁目に開設した「グループホームあじさい美園」(エニット)の両施設です。認知症高齢者の介護に努めておりますが、この度、南区藤野に「グループホームあじさい藤野」(エニット)を開設し、平成18年4月現在、する満員となりました。

グループホーム「あじさい藤野」の特長は、閑静な住宅街に立地しており全額バリアフリーで玄関までのアプローチもスロープとなっており車椅子対応となっております。また廊下も広く天井も高目の造りで広々とした空間となっております。

館内は木の温もりを感じさせる居間や1.5坪のゆったりとした浴室、昇降機付きエレベーターを備備も充実しております。これらの介護体験をみなさまより充実した介護サービススタッフ一同に期しております。

グループホーム「あじさい藤野」  
 ホーム長 日笠美津子  
 TEL: 011-569-6300

**あいある簾舞**

平成18年1月11日に簾舞3条5丁目にオープンさせて頂きました。賑わいのある環境と和やかな町内の方々を支えられるが、切磋琢磨してまいります。

スタッフは、看護師・栄養士・ケアマネジャー・介護福祉士・認知症ケア専門的知識のトータルに入居者様をサポートできる体制をとっており、スタッフの専門的知識の研鑽などにも力を入れております。

認知症や痴呆に悩むご家族様、お悩みに見学、相談をご連絡ください。いつでも大歓迎です。

グループホーム「あいある簾舞」  
 施設長 櫻井博樹  
 TEL: 011-569-6300  
 http://business.jpda.or.jp/sumai/

**乳がん検診**

**マンモグラフィ検診を**  
**お受けください。**

最近乳がんにかかる方が増えています。昭和60年の乳がんにかかる平均年齢は1とすると、平成27年にはその1.85倍の方が乳がんにかかる予想されています。

乳がんは乳房にある乳管の発生する悪性腫瘍で、初期のうちは自覚症状がほとんどありませんが、そのまま放置しているとがんは全身に広がってしまします。

乳がんは若い年齢で発症するのが特徴で、30代から増え始め40歳以上に急増しています。

乳がんは若いうちから検診を重要と考え、昨年

**高血圧や糖尿病・・・**  
**自分には関係ないと思いませんか？**

皆さん日常生活管理に気を付けていらっしゃいますか？

現代の食生活や運動不足によって、気づかないうちに高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病にかかっている方が増えてきています。しかし、

20代の女性にも乳がんが見つかるケースがあります。この乳がんですが、治療の進歩も著しく早期に治療を受けられた方は乳がんを温存でき、生活の質を下げることなく生活ができていくことがわかってきました。

自分では何も異常がなくともがん予防のため、40歳以上の女性には一度乳がん検診を受けることが大切です。乳がん検診を受けることが、乳がんの発生を抑え、早期発見し、治療を受けることが重要です。

乳がん検診の受診率は最近でも低く、全国平均で12.9%です。

日本臨床腫瘍学会  
 指導医 河田

**編集後記**

長い冬も終わり、最近やることが楽しくなってきましたね。暖かく柔らかな風、冬にはなかった空の青さや、乾いたアスファルト、わらじ虫、ふき引、トラップ、花見の話題などなど。あちこちで春の訪れを見つけたことできます。また私たちがさまざまな色に溢れ、私たちの目を楽しませてくれる季節でもあります。晴れた日には春を満喫しに散歩へ出かけるといいですね。今度も「おがさわら通信」では皆様の健康のために役立つ情報を提供していきたいと思っております。皆様からのご意見、ご質問をお待ちしております。

広報担当 東海林

医療法人 五月会 **小笠原クリニック札幌病院**

24時間・365日 札幌市南区石山7丁目1-28  
 TEL: (011) 501-1200  
 http://www.ogawara-hp.or.jp  
 E-mail: office@ogawara-hp.or.jp

診療科目 外科・内科・泌尿器科・循環器科・心臓血管外科・小児科・消化器科・リハビリテーション科・血液透析科

診療時間 月～金 9:00～19:00 (昼休み 12:30～14:00) 土 9:00～13:00

休診日 日・祝祭日・年末年始

**基本方針**

**地域医療** 私たちは、患者様に対して、すべての知識・技術を動員し地域医療に全力投入いたします。

**医療の徹底** 私たちは、医療技術者という誇りと使命感をもって患者様に致します。

**医療技術の研鑽** 私たちは、医療技術の研鑽を常に励み、地道に努力しつづけます。

医療法人 五月会新設案内

**小笠原クリニック藤野診療所**  
 ●診療科目 消化器科・内科  
 ●診療時間 月～金 10:00～18:00 (昼休み 13:00～14:00)  
 ●休診日 土・日・祝祭日・年末年始  
 訪問診療実施  
 T061-2283  
 札幌市南区藤野3番6丁目  
 コープ2号2F 藤野3番2F  
 Tel: (011) 502-5235

**外来プラザ**  
 ●診療科目 内科・外科・循環器科・呼吸器科・腫瘍科・リハビリテーション科・泌尿器科・性感染症科  
 ●診療時間 月～金 9:00～18:00 (昼休み 12:00～13:30) 土・日・祝祭日 9:00～14:00  
 ●休診日 年末年始  
 T005-0012  
 札幌市南区真駒内  
 上町1丁目1番25号  
 グリーンプラザ真駒内公園ビル  
 Tel: (011) 582-1200

**澄川循環器科・内科クリニック**  
 ●診療科目 内科・循環器科・整形外科・リハビリテーション科  
 ●診療時間 月～金 9:00～18:00 (昼休み 12:30～14:00) 土 9:00～13:00 (第2・第4のみ)  
 ●休診日 日・祝祭日・年末年始  
 T005-0004  
 札幌市南区澄川14番3丁目5-3  
 Tel: (011) 831-1200